

Jesień z Juulem - cykl 4 seminariów inspirujących dla rodziców.

Wszystkich rodziców oraz inne osoby, dla których ważne jest budowanie relacji z dziećmi zapraszam na cykl seminariów inspirujących Jesień z Juulem. Cykl składa się z czterech spotkań:

1. Jestem OK taki jaki jestem - jak dzieci rozwijają zdrowe poczucie własnej wartości.

Czym jest poczucie własnej wartości

Czym poczucie własnej wartości różni się od pewności siebie

Jak wspierać rozwój poczucia własnej wartości u dzieci

2. Sztuka mówienia nie z czystym sumieniem - o granicach dorosłych i dzieci.

Czym jest integralność i jak wiąże się z mówieniem nie

Mówienie nie a granice

Konflikty w relacji z dzieckiem

3. Dorosły jak latarnia morska - jak być przywódcą w relacji z dziećmi.

Czym jest wychowanie i co tak naprawdę wychowuje

Czego potrzebują dzieci i jak stać się ich przewodnikiem

Jakie wartości mogą pomóc w budowaniu przywództwa wśród dzieci

4. Agresja - niebezpieczne tabu - o trudnych emocjach i agresji dzieci.

Czym jest agresja i jakie są jej przyczyny

Jak wspierać dzieci w przeżywaniu trudnych emocji

Co można zrobić gdy dzieci przejawiają zachowania agresywne

Na spotkaniach rozmawiamy o tym:

- jakie wartości są ważne w waszej rodzinie,
- kiedy naprawdę jesteście rodzicami a kiedy tylko gramy rolę rodziców,
- na czym budujemy swój rodzicielski autorytet,
- jak być dobrym przywódcą w rodzinie,
- jak kochać dzieci, żeby czuły się, że są kochane,
- na czym polega prawdziwy dialog z dzieckiem,
- jak cenna dla was jest integralność waszych dzieci,
- co mówi o nas zachowanie naszych dzieci,
- jak przejmować odpowiedzialność za siebie,
- co jest ważniejsze: posłuszeństwo czy samodzielność.

Zapraszam na spotkanie, gdzie porozmawiamy jak wiedzę przekazywaną przez Juula można wykorzystać w codziennym życiu.

Jeśli pragniesz polepszać swoją relację z dzieckiem, czy dziećmi - to ten cykl jest właśnie dla Ciebie.

Proponowany cykl warsztatów prowadzonych przez trenera zewnętrznego.