

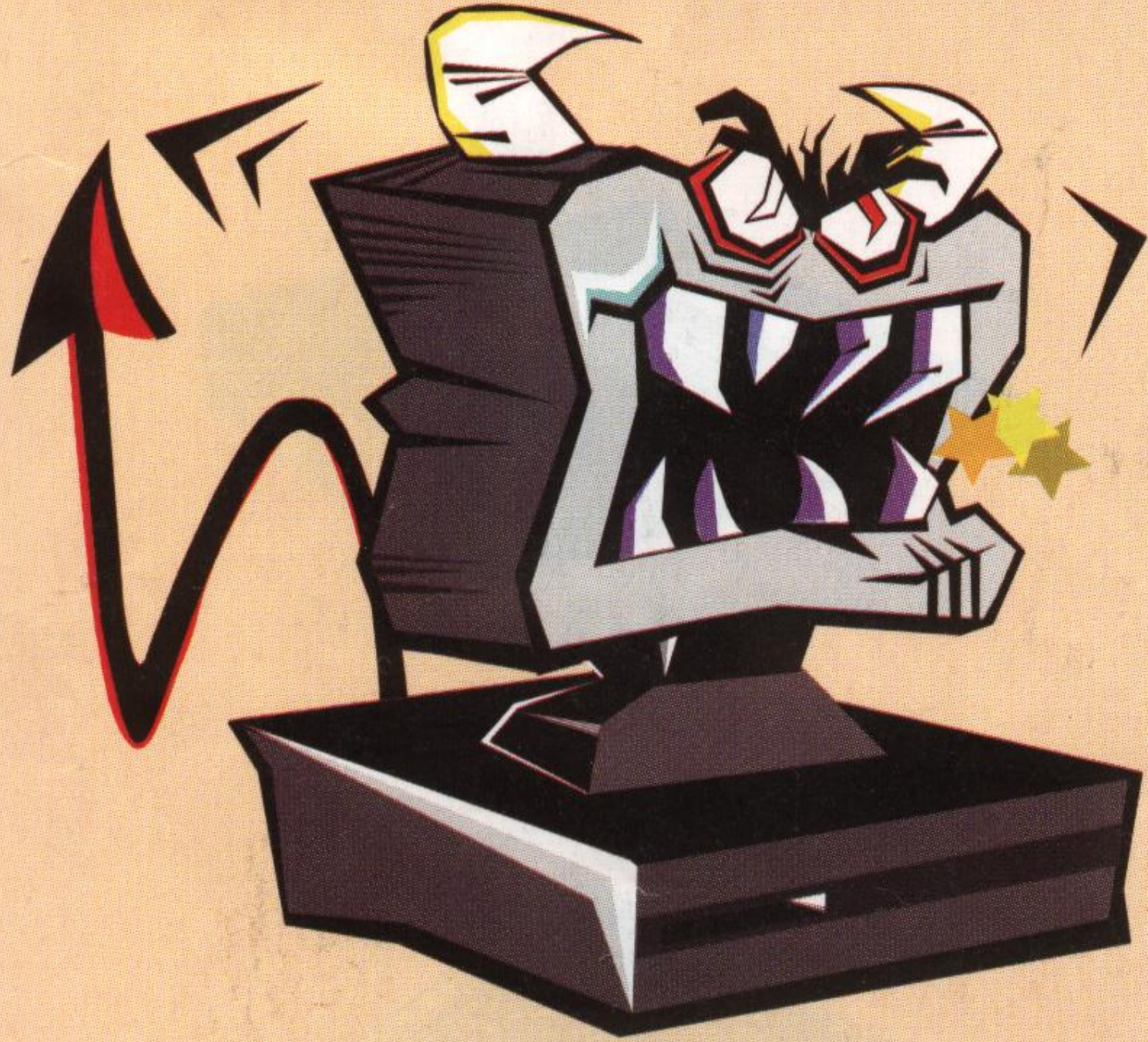


ŹZALEŻNIENIE

OD
ŹZALEŻNIENIE

OD
INTERNETU

kreator: Tomasz Wołoszyk





Jak alkohol

Uzależnienie od komputerów ma podobny przebieg jak alkoholizm czy narkomania.



Gdy „bycie online” staje się sposobem na życie mamy do czynienia z uzależnieniem od obecności w sieci.

Internet Addiction Disorder [Uzależnienie od Internetu]

zostało w USA

wpisane na listę chorób.



ZAAWANSOWANE OBJAWY:

- oderwanie od rzeczywistości
- kłopoty z równowagą
- dyskomfort
- epilepsje o różnym natężeniu
- omamy i halucynacje
- kłopoty z łaknieniem
- nadmierna potliwość
- drżenie rąk

WAGNER

LECZENIE:

- Ochrona chorego przed autodestrukcją. Uzależnieni po odseparowaniu od komputera często mogą być groźni dla otoczenia i samych siebie
- Stopniowe pokazywanie innych wartości, przywracanie normalnych potrzeb, rozbudzanie zainteresowań
- Na koniec uczy się chorych ponownego używania komputera, ale nie tak jak dawniej tylko bardziej racjonalnego

Sprawdź czy tak będzie wyglądała
Twoja przyszłość !!!

ZAAWANSOWANY
PRZYPADEK
INTERNET-MANIAKA





Rozwiąż test:

by dr Kimberly S. Young

Czy stajesz się ożywiony(a), gdy myślisz o ostatniej lub następnej sesji z Internetem?

Czy czujesz potrzebę stałego zwiększania czasu spędzanego w Sieci?

Czy czujesz się niespokojny(a), poirytowany(a) lub bliski(a) depresji, gdy próbujesz zredukować ilość i długość trwania sesji?



Czy zostajesz on-line dłużej, niż pierwotnie planowałeś(łaś)?

Czy z powodu Internetu naraziłeś(łaś) na szwank związki z innymi ludźmi, karierę, pracę lub szkołę?

Czy kłamałeś(łaś), aby ukryć, jak wiele czasu spędzasz w Internecie?

Czy używasz Sieci jako sposobu na ucieczkę przed problemami lub uśmierzanie przykrego nastroju (poczucia bezradności, winy, niepokoju, depresji)?

Im więcej razy odpowiedziałeś(aś) TAK, tym bardziej powinieneś(naś) się skontaktować z którąś ze specjalistycznych poradni uzależnieniowych !!!



Adresy poradni na Pomorzu:

(Kliknij interesujący cię rejon)

[Gdynia](#)

[Sopot](#)

[Gdańsk](#)

[Starogard Gdański](#)

[Nowy Dwór Gdański](#)

INVASION

ZNISZCZ SWOJE UZALEŻNIENIE ...



MAGIC
The Gathering
www.magicinvasion.com

... bo inaczej

TO będzie...

Twoje całe życie !!!

BIBLIOGRAFIA:

- www.wp.pl
- www.infoholizm.prv.pl
- magazyn komputerowy „RESET”
- „Humanista w cyberprzestrzeni” pod.red. Wiesława Godzica